

Kai Tasso Kimpfel macht Kinder stark

Sportschule an der Giesestraße ist mit Leben gefüllt / Kinder begeistert beim Sport



Mit großer Begeisterung sind die Schüler beim Training in der Sporthalle, rechts Leiter Kai Tasso Kimpfel. Foto: Friedhelm Leppert

(friele) Schon beim Öffnen der Tür zur Sporthalle höre ich laute Schreie von Kindern und sehe dann, dass sie begeistert beim Taekwondo-Sport sind. Jede Bewegung wird hier durch einen Laut unterstützt. Ich bin in der Sportschule Kimpfel an der Giesestraße 1, um die Atmosphäre hautnah mitzerleben.

Im Gespräch mit dem Besitzer dieser Sporthalle, Kai Tasso Kimpfel, erfahre ich, dass der 37-Jährige viele Erfolge in seiner sportlichen Karriere aufzuweisen hat: 3. und 5. Platz bei Weltmeisterschaften, er ist 2-facher Europa- und 3-facher deutscher Meister im Taekwondo. Zudem Erzieher und Motopäde.

Seit April 2013 ist er jetzt an der Giesestraße 1. 2008 hat er in Hemer mit dem Unterricht in Taekwondo, Hapkido und Kickboxen begonnen. 2009 war er an der Raiffeisenstraße. Jetzt hat Kimpfel eine eigene Halle und ist mit viel Freude dabei, den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Schon die ganz jungen Kids können bei ihm das „Handwerk“ erlernen. Kurse gibt es ab vier Jahren. Das ist allerdings noch auf spielerischer Basis. Sie lernen aber schon in diesem jungen Alter, worauf es ankommt. Im Taekwondo gibt es nämlich fünf feste Grundsätze: 1. Höflichkeit. 2. Integrität (Gerechtigkeitssinn). 3. Durchhaltevermögen auf allen möglichen Gebieten. 4. Selbstdisziplin. 5. Ein unbezwingbarer Wille.

Diese Grundsätze sind eigentlich für ein ganzes Leben wichtig und hier wird es schon von kleinauf erlernt. Weiter legt Kimpfel großen Wert auf die Stärkung der Kinder in der motorischen Entwicklung, in Ausdauer, Charakterbildung und Gesundheitsförderung.

Nach Alter und Prüfungen werden dann die verschiedensten Gürtel erworben, die nach Farben unterschieden sind. Die älteste Sportlerin ist übrigens 53 Jahre, denn hier sind auch Erwachsene gern gesehen. Sie können sich hier sportlich fit machen und halten.

Wer Interesse an diesen Sportarten hat, der sollte sich bei Kai Tasso Kimpfel melden: Telefon 02371-9532444 oder 0151-21283271. Sie können sich auch im Internet schlau machen unter www.sportschule-kimpfel.de oder einfach mal ein kostenfreies Probetraining vereinbaren.

Nette Mitarbeiter und ein erfahrener Coach freuen sich auf Sie.

svendege tischlerei

Sven Dege
Tischlermeister

Möbelbau - Küchen - Innenausbau - Fenster - Türen - Barrierefreies Wohnen

Büro
Auf dem Höchsten 23
58638 Iserlohn

Werkstatt
Sporbecker Weg 7
58089 Hagen

Telefon 0 23 71 / 35 18 157
Fax 0 23 71 / 35 18 158
Mobil 0179 / 29 09 053
E-Mail svendege@svendege.de