



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:30 - 15:30 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	14:30 - 15:30 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	14:30 - 15:30 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	14:30 - 15:30 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	14:30 - 15:30 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre
15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre
17:00 - 18:00 Uhr Taekwondo Kids I 6-12 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Hapkido Kids I 6-12 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Taekwondo Kids I 6-12 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Hapkido Kids I 6-12 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Taekwondo Kids I + II 6-12 Jahre
18:15 - 19:45 Uhr Kickboxen Teens & Adults	18:15 - 19:45 Uhr Hapkido Teens & Adults	18:15 - 19:45 Uhr Taekwondo Kids III + Teen Kids & Jugend	18:15 - 19:45 Uhr Kickboxen Teens & Adults	18:15 - 19:45 Uhr Taekwondo Kids III + Teen Kids & Jugend
	19:45 - 21:15 Uhr MMA-Workout Erwachsene	20:00 - 21:00 Uhr Selfdefence Workout Erwachsene	19:45 - 21:15 Uhr Kickbox-Workout Erwachsene	





Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre	15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre
17:00 - 18:00 Uhr Taekwondo Kids II 6-12 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Hapkido Kids II 6-12 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Taekwondo Kids II 6-12 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Hapkido Kids II 6-12 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Hapkido Kids I + II 6 - 12 Jahre
18:15 - 19:15 Uhr Taekwondo Kids III + T Kids & Jugend	18:15 - 19:15 Uhr Kickboxen Kids 6 - 12 Jahre		18:15 - 19:45 Uhr Hapkido Teens & Adults	18:15 - 19:45 Uhr Freestyle TKD ab grün, HKD ab orang

