



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|---|--|
| 14:30 - 15:30 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 14:30 - 15:30 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 14:30 - 15:30 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 14:30 - 15:30 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 14:30 - 15:30 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre |
| 15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre |
| 17:00 - 18:00 Uhr Taekwondo Kids I 6-12 Jahre | 17:00 - 18:00 Uhr Hapkido Kids I 6-12 Jahre | 17:00 - 18:00 Uhr Taekwondo Kids I 6-12 Jahre | 17:00 - 18:00 Uhr Hapkido Kids I 6-12 Jahre | 17:00 - 18:00 Uhr Taekwondo Kids I + II 6-12 Jahre |
| 18:15 - 19:45 Uhr Kickboxen Teens & Adults | 18:15 - 19:45 Uhr Hapkido Teens & Adults | 18:15 - 19:45 Uhr Taekwondo Kids III + Teen Kids & Jugend | 18:15 - 19:45 Uhr Kickboxen Teens & Adults | 18:15 - 19:45 Uhr Taekwondo Kids III + Teen Kids & Jugend |
| | 19:45 - 21:15 Uhr MMA-Workout Erwachsene | 20:00 - 21:00 Uhr Selfdefence Workout Erwachsene | 19:45 - 21:15 Uhr Kickbox-Workout Erwachsene | |





| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|---|--|
| 15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre | 15:45 - 16:45 Uhr Mini Ninja 3-6 Jahre |
| 17:00 - 18:00 Uhr Taekwondo Kids II 6-12 Jahre | 17:00 - 18:00 Uhr Hapkido Kids II 6-12 Jahre | 17:00 - 18:00 Uhr Taekwondo Kids II 6-12 Jahre | 17:00 - 18:00 Uhr Hapkido Kids II 6-12 Jahre | 17:00 - 18:00 Uhr Hapkido Kids I + II 6 - 12 Jahre |
| 18:15 - 19:15 Uhr Taekwondo Kids III + T Kids & Jugend | 18:15 - 19:15 Uhr Kickboxen Kids 6 - 12 Jahre | | 18:15 - 19:45 Uhr Hapkido Teens & Adults | 18:15 - 19:45 Uhr Freestyle TKD ab grün, HKD ab orang |

